

Quelle raquette me faut-il ?

Une grille pour partir de votre jeu avant de regarder les marques et les modèles.

MODE D'EMPLOI

Cochez ce que vous observez réellement sur le court. Il ne s'agit pas de vous classer, mais d'identifier ce que la future raquette doit faciliter, stabiliser ou ne surtout pas compliquer.

1 Mon jeu aujourd'hui

Amplitude / vitesse du geste

- ☐ Plutôt compact / tranquille
 ☐ Intermédiaire
 ☐ Ample / rapide

Centrage de la balle

- ☐ Nombreux décentrages
 ☐ Variable
 ☐ Propre et régulier

Profondeur naturelle

- ☐ Je joue souvent trop court
 ☐ Bonne profondeur sans forcer
 ☐ Je joue souvent trop long

Trajectoire

- ☐ Plutôt plate / basse
 ☐ Mixte
 ☐ Haute et très liftée

Position la plus fréquente

- ☐ Défense / loin derrière
 ☐ Fond de court
☐ Prise de balle tôt / tout-terrain

Quand je suis en difficulté

- ☐ Je manque de longueur
 ☐ La raquette arrive tard
☐ Je manque de stabilité
 ☐ La balle s'envole / devient imprévisible

En fin de séance

- ☐ La raquette reste facile
 ☐ Je perds de la vitesse de tête
☐ Je centre moins bien
 ☐ Je ressens de la fatigue / de l'inconfort

2 Ma raquette actuelle : ce que je veux garder / changer

Modèle / version : _____

Ce que j'aime

Ce que je veux améliorer

Traduire mon jeu en critères à tester

Les curseurs ci-dessous sont des pistes d'essai, pas des prescriptions. Le terrain reste le juge final.

RÈGLE 40A

Ne partez pas d'un modèle pour justifier ensuite votre choix. Partez de votre besoin, définissez une zone plausible, puis sélectionnez quelques raquettes à tester.

3 Mes caractéristiques cibles

Tamis / Head size

Plage à tester : _____ in² / _____ cm²

Plus tolérant Plus compact / précis

Poids / Weight

Poids non cordé visé : _____ g

Plus léger / facile à placer Plus de masse / stabilité

Swingweight / Inertia

SW à comparer : _____

Plus facile à accélérer Plus stable / plus d'inertie

Équilibre / Balance

Repère : _____

Plus en manche Plus en tête

Plan de cordage / String pattern

À comparer : _____

Plus ouvert Plus dense

Rigidité / Stiffness

Priorité sensation/confort : _____

Plus souple Plus ferme

Manche / Grip size

Taille : L _____ / _____ pouces

Plus petit Plus grand

4 Mes 3 priorités de choix

- _____
- _____
- _____

5 Mes 2 à 4 modèles à tester

RAQUETTE A

Modèle _____

Pourquoi elle est dans la sélection _____

RAQUETTE B

Modèle _____

Pourquoi elle est dans la sélection _____

RAQUETTE C

Modèle _____

Pourquoi elle est dans la sélection _____

RAQUETTE D

Modèle _____

Pourquoi elle est dans la sélection _____

Décision provisoire avant test : _____

À RETENIR

Le poids statique ne suffit pas : regardez aussi le swingweight et l'équilibre. Deux raquettes de même poids peuvent être très différentes à accélérer et à stabiliser. Retrouvez la méthode complète sur 40a.club.